

## Anmeldung

Bitte ausfüllen und senden an:

### Theater des Lebens

c/o Paul Hänel  
Krahestraße 23  
40233 Düsseldorf

## Das „Lebenstheater“

17. – 26. August 2018

Vorname

Nachname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Die Anmelde- und Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkläre, dass ich mich in der Lage fühle, an der Veranstaltung teilzunehmen.

Ort/Datum

Unterschrift

## Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Ihre Anmeldung wird verbindlich, wenn Sie uns das ausgefüllte, unterschriebene Anmeldeformular zusenden. Bitte geben Sie Namen und Absender deutlich an.

Sie erhalten von uns eine Einladung mit allen wichtigen Informationen.

Ein Rücktritt ist bis zu sechs Wochen vor der Veranstaltung gegen eine Stornogebühr von 50 € möglich. Danach nur, wenn der freiwerdende Platz anderweitig vergeben werden kann (Ersatzteilnehmer oder Warteliste). Ist dies nicht möglich, ist die Kursgebühr zu zahlen.

Sollte das Seminar ausfallen oder bereits belegt sein, erhalten Sie von uns umgehend Bescheid.

## Wir über uns

**Paul Hänel** leitet als Theaterpädagoge verschiedene Theater-Projekte und Workshops. Er ist Leiter und Spieler im „Impulstheater Düsseldorf“, einer freien Improvisationstheatergruppe.

Tel. 0211 – 733 40 69  
paul.haenel@gmx.net  
www.paul-haenel-theater.de

**Rolf Klein** ist Meditationslehrer, Autor und Psychotherapeut (HPG). Er ist Mitbegründer der iag.bochum und leitet Ausbildungen für Heilpraktiker für Psychotherapie.

Tel. 0 800 – 76 53 55 3  
rolfklein@gmail.com  
www.rolfklein.de

# Lebenstheater und Achtsamkeit

Leben als improvisiertes Theater

17. – 26. August 2018



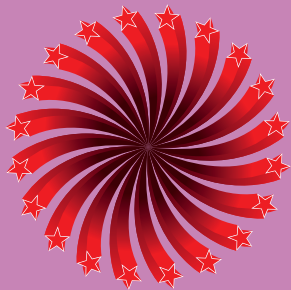
Sommerseminar mit  
Paul Hänel und Rolf Klein  
auf dem „Pfauenhof“  
(Sonsbeck / Niederrhein)

www.lebenstheater.de

## Das „Lebenstheater“ ...

Das „Lebenstheater“ ist eine, von den beiden Kursleitern in jahrelanger Zusammenarbeit entwickelte, Form intensiver Selbsterfahrung.

Durch spielerische Leichtigkeit und das Erproben eigener Ausdrucksmöglichkeiten können wir lebensgeschichtliche Blockierungen aufdecken und bearbeiten. Im Kontakt mit unseren Mitspielern zeigen sich die eigenen Verhaltensmuster und wir haben die Möglichkeit, damit zu experimentieren.



## Unser Leben ...

Unser Leben ist in mancher Beziehung wie ein improvisiertes Theaterstück:

Wo immer wir sind, bauen wir unsere kleine Bühne auf, nehmen eine bestimmte Haltung auf ihr ein und betrachten alles aus unserer Perspektive.

Dann suchen wir Mitspieler und inszenieren unser Stück – ob wir wollen oder nicht.

Wenn wir genauer hinschauen, können wir entdecken, dass unsere Mitspieler nicht auf unsere Regieanweisungen warten, sondern ihre eigenen Bühnen, Haltungen und Stücke haben.

Wir merken hoffentlich, dass wir unser Stück nicht unbedingt durchsetzen müssen und sehen uns selbst und all die übrigen „Regisseure“ in anderem Licht – berührt und lächelnd, vielleicht mit mehr Wachheit, Offenheit, Wärme und Spielfreude.

## Die wesentlichen Inhalte des Seminars in Stichworten

- **Wahrnehmen**  
Zugang zu den vielschichtigen Rollen und Gestalten finden, die in der Spielerpersönlichkeit verborgen sind.
- **Sich ausdrücken**  
Arbeit an Intensität, Ausdruck, Präsenz und Durchlässigkeit der unterschiedlichen Gefühle und Stimmungen. Auflösung von Blockaden, so dass sich das schöpferische Potential entfalten kann.
- **Improvisieren**  
Stimmigkeit im Spiel, spontaner Selbstaussdruck, Offenheit für wechselnde Situationen und bewegliches Reagieren.
- **Arbeiten mit dem eigenen Schatten**  
Auseinandersetzung mit abgelehnten Persönlichkeitsteilen und behindernden Lebensmustern.
- **Kommunizieren**  
Bewusstwerdung von Störungen im zwischenmenschlichen Kontakt, Bemühung um Ehrlichkeit, Zuhören.

- **Meditieren**

### Neues Buch im

### Tushita Verlag:

<https://tushita.de>

Edition „Buddha Direkt“

ISBN 978-3-96013-500-5



**Wir erwarten keinerlei Vorkenntnisse, setzen jedoch ein Mindestmaß an Eigenverantwortung und Belastbarkeit voraus.**

## Beitrag

Die Seminarkosten betragen für das 10-Tage-Seminar 520 €. Eine Ermäßigung der Seminarkosten ist im begründeten Einzelfall möglich.

Hinzu kommen 450 € für Unterkunft und Verpflegung (vegetarisch), die im Seminarhaus bezahlt werden.

Einzelzimmer sind gegen Aufpreis möglich.



Das Seminar findet auf dem „P(f)auenhof“, einem Tagungshaus in ruhiger, ländlicher Umgebung, statt.  
[www.pauenhof.de](http://www.pauenhof.de)

**Wer weitere Informationen benötigt, kann sich gerne mit uns in Verbindung setzen.**